

# FICHE FORMATION

Version 1 : 08/11/2021

Mise à jour le : 13/12/2021

INSTITUT : Institut de Formation et de Recherche En Santé  
Institut de Formation en Psychomotricité

TITRE DE LA FORMATION : Diplôme d'État en psychomotricité associé à la Licence mention sciences pour la santé parcours Sciences du soin

## - Objectifs de la formation

- Mettre en œuvre un projet thérapeutique personnalisé et partagé
- Réaliser un examen psychomoteur pour appréhender les aspects qualitatifs et quantitatifs des perceptions, des représentations et des actions du sujet
- Prévenir ou minimiser les conséquences fonctionnelles, physiques, psychiques, sociales des déficiences ou des incapacités
- Mener des actions d'éducation précoce et de stimulation psychomotrice
- Réduire des troubles du développement psychomoteur ou des désordres psychomoteurs, au moyen de techniques de relaxation dynamique, d'éducation gestuelle, d'expression corporelle ou plastique et par des activités rythmiques, de jeu, d'équilibration et de coordination.
- Contribuer, par des techniques d'approche corporelle, au traitement des déficiences intellectuelles, des troubles caractériels ou de la personnalité, des troubles des régulations émotionnelles et relationnelles et des troubles de la représentation du corps d'origine psychique ou physique.

## - Débouchés de la formation

Exercer le métier de psychomotricien. La profession s'exerce majoritairement en activité salariée (76 %), 24% des psychomotriciens sont installés en libéral. <sup>1</sup>

L'obtention du diplôme d'Etat de psychomotricien et de la Licence Science du Soin (180 ECTS) permettent la poursuite des études, notamment en :

- Master à l'université (santé publique, biomécanique, sciences de l'éducation, ergonomie...);
- Diplôme Universitaire (différents DU : sport, diabète, éducation thérapeutique...);
- Diplôme de cadre de santé (après 5 ans d'exercice de la profession);
- Accès à d'autres métiers de la santé par l'intermédiaire de passerelles (masseur-kinésithérapeute, infirmier...).

## - Durée

La formation se déroule en 3 ans.

---

<sup>1</sup> Sources <https://fedepsychomot.com/principales-actions-entreprises-en-cours/exercice-liberal-et-salarial/>

#### - Horaires

Les horaires de formation sont variables en fonction des possibilités des différents intervenants : les enseignements débutent en général à 08h00 et peuvent se terminer à 19h00.

#### - Public bénéficiaire

La formation est ouverte aux bacheliers, aux étudiants et aux personnes en reconversion professionnelle.

#### - Prérequis

Peuvent être admis en première année de formation au diplôme d'Etat de psychomotricien, les candidats titulaires du baccalauréat ou de l'équivalence de ce diplôme<sup>2</sup>.

#### - Contenu de la formation :

La licence Sciences du soin est construite en réponse au décret du 11 mai 2020 qui précise les modalités d'universitarisation des formations relevant du titre III du livre IV du code de l'éducation conformément à l'article 39 de la dernière loi de santé.

<https://www.legifrance.gouv.fr/eli/decret/2020/5/11/2020-553/jo/texte>

#### **Programme de formation :**

*1<sup>ère</sup> année : Acquisition des bases fondamentales concernant le fonctionnement du sujet normal à tous les âges de la vie ; présentation de quelques éléments de pathologies et d'outils thérapeutiques*

*2<sup>ème</sup> année : Initiation aux méthodes cliniques d'évaluation et de soins*

*3<sup>ème</sup> année : Processus de professionnalisation ; Approfondissement de la prise en charge psychomotrice des adultes et des personnes âgées*

*Les enseignements sont articulés autour de grands domaines de compétences*

- Sciences Humaines
- Sciences Médicales
- Sciences spécifiques

Pour plus de détails, consulter [l'arrêté du 7 avril 1998](#)

#### - Modalités et délais d'accès

La formulation des vœux et l'inscription à la formation se font via la plateforme <https://www.parcoursup.fr/> avant le 29/03/2022, pour la rentrée de septembre 2022.

En cas d'admission, un dossier sera envoyé par l'IFP qu'il faudra retourner, avec les documents demandés. La date exacte de la rentrée est précisée dans le dossier d'inscription.

#### - Méthodes et outils pédagogiques :

La formation s'appuie sur un processus de professionnalisation, elle repose sur un rythme d'alternance entre théorie (1392h), pratique (450h) et stages (680h). A cela, s'ajoutent des cours d'informatique et d'anglais professionnel (80h).

---

<sup>2</sup> Arrêté du 17 janvier 2020 relatif à l'admission dans les instituts préparant aux diplômes d'Etat de pédicure podologue, d'ergothérapeute, de psychomotricien, de manipulateur d'électroradiologie médicale et de technicien de laboratoire médical et portant dispositions diverses

## Organisation des études

- Les enseignements magistraux  
Les enseignements sont programmés en présentiel mais aussi en mode distanciel via visioconférence et usages de ressources numériques.
- Les travaux dirigés  
Ils permettent la mise en application des savoirs théoriques.
- Le travail personnel  
Il permet à l'étudiant de s'approprier les différentes ressources pédagogiques
- La formation clinique  
Les étudiants intègrent des établissements liés à la petite enfance, des structures médico – sociales, en intra- ou extra- hospitaliers, mais aussi, des cabinets libéraux afin de mettre en pratique leurs connaissances théoriques.

## Approche pédagogique :

L'alternance entre enseignements théoriques, travaux dirigés et stages cliniques permet à l'apprenant de mobiliser et acquérir les compétences nécessaires à l'exercice de son métier :

- Approche transmissive
- Approche réflexive
- Approche socio-constructiviste

Les moyens pédagogiques peuvent être mis en commun avec les différentes filières de l'institut afin de permettre les échanges interdisciplinaires et le partage d'expérience.

## Suivi pédagogique individualisé et adapté :

Un suivi pédagogique individualisé de l'étudiant est réalisé sur les 3 années. Il concerne l'accompagnement de l'étudiant et son développement personnel au cours de sa scolarité (stages et enseignements). Il lui permet d'intégrer aux mieux les connaissances pour l'obtention du diplôme d'État. Des solutions individuelles peuvent être proposées.

Les travaux dirigés sont réalisés en demi-promotion (20 étudiants).

### - Moyens pédagogiques et d'encadrement

#### - 2 campus (site Balzac à Alençon et site Damigny sur le pôle universitaire d'Alençon)

Amphithéâtres modulables, équipés d'écran et permettant la visioconférence, places équipées de prises individuelles ; salles d'activités pratiques (activités manuelles, salle d'appareillage...).

Salles de cours spacieuses et agréables toutes équipées de moyens techniques de visionnage.

Mise à disposition de salles de travail personnel.

#### - Institut de formation en psychomotricité

**Salle de pratiques corporelles** : dont une salle avec du parquet et un piano ; une salle avec miroir

- **Equipe pédagogique :**

L'équipe pédagogique est composée de spécialistes métier en exercice : médecins spécialisés, ergothérapeutes, psychologues, masseur kinésithérapeutes, infirmières....

- **Suivi et évaluation**

Les évaluations sont organisées en fin de semestre et donnent lieu à une 2<sup>ème</sup> session.

Les modalités d'évaluation sont variées :

- Devoir sur table rédactionnel
- QCM et QROC
- Travaux de groupe et de recherche
- Exposés oraux
- Travail de recherche
- Mémoire de fin d'année
- Réalisation d'actes professionnels....

- **Tarifs**

Les frais de scolarité au titre de l'année 2021 2022 étaient de 6800 euros/année de scolarité.  
Prévoir l'achat obligatoire d'une tenue professionnelle de stage.

- **Taux de réussite :**

Le taux de réussite au Diplôme d'État est de 100% à ce jour.

- **Accessibilité PSH :**

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap **sous réserve de la prise en charge des frais par les administrations concernées.**

L'institut est totalement accessible aux personnes à mobilité réduite.

- **Contact**

IFRES /IFP

25, rue Balzac- BP 56

61002 Alençon cedex

Secrétariat : 02 33 80 08 89 [sec.psychomot@ifres-alencon.com](mailto:sec.psychomot@ifres-alencon.com)